

Formazione

Sono una psicologa abilitata e iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna - numero di iscrizione all'Albo 7853. Ho conseguito il titolo di *Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale* con votazione 30/30, dopo il corso quadriennale organizzato da Studi cognitivi di Modena.

Ho conseguito la laurea specialistica in *Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici*, presso l'Università degli Studi di Parma con votazione 110 e lode.

Nell'ateneo di Parma ho conseguito la laurea triennale in *Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali* - indirizzo Relazioni d'aiuto.

Mi sono diplomata al liceo classico Mario Allegretti di Vignola (Mo).

Sono nata a Vignola (Mo) il 14/07/1976.

Per appuntamenti:

Cell. [3407971086](tel:3407971086) - info@stefaniapedronipsicologa.it

P.I. 03505650360 - C.F PDRSFN76L54L885U

Svolgo la libera professione in studio privato e online, proponendo colloqui psicologici individuali di valutazione, consulenza o psicoterapia indirizzati ad adulti, adolescenti, bambini e genitori.

Collaboro inoltre alla realizzazione e agli sviluppi di progetti per Scuole ed Enti.

Corsi di perfezionamento

- Ho portato a termine il Secondo livello: intermediate training in TMI - *Terapia Metacognitiva Interpersonale dei disturbi di personalità*, organizzato da Centromoses – area formazione a Milano il 15/16 dicembre 2018 e 12/13 gennaio 2019.
- Ho portato a termine il Primo livello del Corso di perfezionamento in TMI - *Terapia Metacognitiva Interpersonale, per la cura dei Disturbi di Personalità*, organizzato da febbraio a settembre 2016, per un totale di 47 ore, presso Studi Cognitivi, Scuola di specializzazione in Terapia Cognitiva.
- Ho portato a termine il Primo livello in EMDR - *Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Basic Training*, condotto da Anna Rita Verardo e organizzato da Associazione EMDR Italia, con il patrocinio di EMDR Europe e CRSP - Centro di Ricerca e Studio in Psicotraumatologia il 19, 20 e 21 maggio 2017 a Modena.

Pubblicazioni

- Rao, F., Garuti, G., Vitacca, M., Banfi, P., Racca, F., Cutrera, R., Pavone, M., Pedemonte, M., Schisano, M., Pedroni, S., Casiraghi, J., Vianello, A. & Sansone, V. A. (2021). Management of respiratory complications and rehabilitation in individuals with muscular dystrophies: 1st Consensus Conference report from UILDM-Italian Muscular Dystrophy Association (Milan, January 25-26, 2019). *Acta myologica*, 40(1), 8.

- Pedroni S. (2018). Indicatori e interventi di miglioramento della qualità di vita e del benessere in pazienti con malattie neuromuscolari. *State of Mind. Il giornale delle scienze psicologiche*. Online 17 maggio 2018.
- Pedroni S. (2016). Il ruolo della memoria di lavoro nell'apprendimento di una seconda lingua. *State of Mind. Il giornale delle scienze psicologiche*. Online 18 novembre 2016.
- Pedroni S. (2015). Il Disturbo dell'apprendimento non verbale: un nuovo disturbo tra i DSA. *State of Mind. Il giornale delle scienze psicologiche*. Online 1 dicembre 2015.

Ho partecipato ai seguenti incontri come [Relatrice](#):

Simposio online, 13 marzo 2021: *Quarta giornata per le malattie neuromuscolari*, organizzato in modalità virtuale da GMN 2021 VIRTUALE, in collaborazione con AIM e Associazione Italiana Sistema Nervoso Periferico.

Convegno online, 10 settembre 2020: *Le malattie neuromuscolari dalla diagnosi alla consapevolezza*, organizzato da segreteria congressuale Events Srl.

Lignano Sabbiadoro, 17 maggio 2019: *La presa in carico riabilitativa neuromotoria e respiratoria delle distrofie muscolari del bambino e dell'adulto*, organizzata da Uildm e Sabi Work s.r.l.

Bologna, 9 marzo 2019: *Giornata per le Malattie Neuromuscolari*.

Napoli, 7 aprile 2018: *Il corso sulla genetica della DMD: la medicina di precisione per la distrofia muscolare di Duchenne*.

Maggio 2016: *I campanelli di allarme per le difficoltà di apprendimento nell'infanzia*. Serata informativa rivolta a genitori e insegnanti, aperta a tutti e tenutasi all'interno di una serata di "B come Benessere in Ludoteca", organizzato dal Comune di Guiglia (Mo).

Agosto 2015: *Disturbo o semplice difficoltà? Quando l'apprendimento risulta faticoso nelle prime fasi della vita - età prescolare, scuola primaria e secondaria di primo grado*. Serata informativa rivolta ai genitori, aperta a tutti e tenutasi all'interno di una serata di "Il martedì dei bimbi" organizzato dal Comune di Guiglia (Mo).

Maggio 2015: *Perché impegnarmi di più? Tanto non sono capace.... Autostima, autoefficacia e altri aspetti psicologici in studenti con difficoltà di apprendimento*. Serata informativa rivolta ai genitori, aperta a tutti e tenutasi presso la Sala Consiliare del Comune di Zocca (Mo).

Ottobre 2012: 4 incontri informativi rivolti a un piccolo gruppo (15 persone), inerenti *i meccanismi di funzionamento dello stress: Che cosa è lo stress? Perché lo stress diventa stressante? Le malattie da stress. Come gestire lo stress per migliorare la qualità della nostra vita*.

Ho perfezionato la mia formazione partecipando a [corsi, seminari, convegni, conferenze, workshop](#):

Simposio online, 19 marzo 2022: *Baldini Day 2022: il perfezionismo nelle varie patologie*, organizzato dal Network delle Scuole di Psicoterapia Cognitiva SPC/APC.

Corso online, 18 marzo 2022: *L'intervento con i pazienti a rischio suicidario: dall'assessment al trattamento con la Brief Cognitive Behavioral Therapy For Suicide Prevention*, organizzato in modalità online da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Corso online, 12 marzo 2022: *Disturbo borderline e disturbo narcisistico di personalità*, organizzato in modalità online da Giunti Psychometrics.

Corso online, 18 febbraio 2022: *Le tecniche di immaginazione in psicoterapia*, organizzato in modalità online da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Italian Academy of Schema Therapy.

Convegno online, 28 gennaio 2022: *Convegno d'inverno per il cognitivismo clinico: omaggio a Roberto Lorenzini e Gianni Liotti*, organizzato dal Network delle Scuole di Psicoterapia Cognitiva SPC/APC e dal Gruppo Studi Cognitivi.

Incontri formativi online, 11 novembre 2021 - 18 gennaio 2022: *ciclo di 6 incontri formativi sulle buone prassi per l'intervento psicologico nella SLA*, organizzato da Italian Medical Research S.r.l..

Simposio online, 17 novembre 2021: *Strengths based cognitive – behavioural therapy*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva - Puglia.

Simposio online, 30 aprile 2021: *Oltre l'emergenza: sfide sociali, dinamiche psicologiche e ripercussioni cliniche della pandemia*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Simposio online, 16 aprile 2021: *L'accettazione ed il cambiamento in psicoterapia*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Evento formativo online, 5 febbraio 2021: *Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali*, organizzato da Provider Standard PUBLIEDIT s.a.s.

Simposio online, 6 ottobre 2020: *Psicoterapia online in età evolutiva: Strategie per implementare interventi terapeutici online rivolti a bambini e adolescenti con psicopatologie e vissuti traumatici*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Corso FAD, 14 settembre 2020: *Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19*, organizzato da Istituto Superiore di Sanità.

Incontri di formazione online, 2 e 6 luglio 2020: *Formazione sullo psicodramma e l'utilizzo della tecnica della sedia vuota online*, organizzati da AISLA onlus in collaborazione con dott.ssa Ines Testoni dell'Università degli studi di Padova.

Simposio online, 20 giugno 2020: *ACT in età evolutiva: aspetti teorici e applicazioni pratiche dell'acceptance and commitment therapy nel lavoro con gli adolescenti*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Simposio online, 12 giugno 2020: *Gli esordi psicotici e le tcc – diagnosi, clinica e strategie di intervento*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Simposio online, 29 maggio 2020: *Il disturbo bipolare*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Evento formativo online, 21 maggio 2020: *Lo psicologo nelle cure palliative: prospettive attuali e sfide future*, organizzato da Ordine degli psicologi della Regione Emilia-Romagna.

Evento formativo online, 20 maggio 2020: *Counseling e psicoterapia: l'intervento clinico nel setting online*, organizzato da Ordine degli psicologi della Regione Emilia-Romagna.

Evento formativo online, 16-17 maggio 2020: *Control Mastery Theory*, organizzato da CENTRO MOSES SRL.

Simposio online, 8 maggio 2020: *I disturbi del comportamento alimentare*, organizzato in modalità webinar da Scuole di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Corso di formazione online, dal 21 aprile al 15 luglio 2020: *Abilità di counseling*, organizzato da Centro Studi Erickson.

Riva del Garda (TN), 28-29 ottobre 2019: *VI Convegno delle Associazioni Amiche di Fondazione Telethon*, organizzato da Fondazione Telethon.

Riva del Garda (TN), 27-28 ottobre 2019: *IV Convegno clinico sulla ricerca neuromuscolare*, convegno satellite della XX Convention scientifica Telethon, organizzato da Fondazione Telethon.

Roma, 7 giugno 2019: *Psicologi nella cronicità*, meeting nazionale organizzato dal consiglio nazionale ordine degli psicologi, presso il centro congressi Cavour.

Cervia (RA), 23 novembre 2018: *Ho una malattia neuromuscolare: cosa mangio e cosa bevo oggi*, corso di aggiornamento.

Calambrone (Pisa), 20 ottobre 2018: *Le malattie neuromuscolari in Toscana: il percorso dalla diagnosi al trattamento*, evento tenutosi presso l'Auditorium dell'IRCCS Stella Maris.

Melegnano (MI), 5 ottobre 2018: *Il testamento biologico: dalla legge alla quotidianità, norme in materia di consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento (L. 22 dicembre 2017 n.219)*, organizzato da Fondazione Castellini Onlus. Milano, 13 aprile 2018: *L'evoluzione della medicina riabilitativa negli ultimi 30 anni*, convegno ECM organizzato da Formazione Continua srl.

Milano, 13 aprile 2018: *L'evoluzione della medicina riabilitativa negli ultimi 30 anni*, convegno ECM organizzato da Formazione Continua srl.

Bologna, 17 febbraio 2018: *L'asimmetria nell'intervento psicologico: come gestire le asimmetrie nella pratica professionale*, seminario organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna.

Modena, 1 ottobre 2017: *Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR*, workshop tenuto da Isabel Fernandez e organizzato da Associazione EMDR Italia, con il patrocinio di EMDR Europe, presso Cinema Raffaello.

Modena, 23 settembre 2017: *FSHD 2.0: dalla raccolta dati alla pratica clinica*, 5 giornata per la FSHD organizzata da Miogen Lab dell'Università degli studi di Modena e Reggio e Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna, presso Camera di Commercio.

Modena, 15, 16 e 17 settembre 2017: *Schema Therapy*, workshop di 24 ore organizzato da Studi cognitivi presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Modena, 1 e 2 aprile 2017: *Terapia Cognitivo - Comportamentale delle dipendenze patologiche*, workshop organizzato da Studi cognitivi presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Bari, 28 marzo 2017: *Gli interventi di supporto alla genitorialità. Tra ricerca e clinica*, organizzato dall'Università degli studi di Bari Aldo Moro in collaborazione con Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva.

Riva del Garda (TN), 13-14 marzo 2017: *V Convegno Associazioni amiche di Fondazione Telethon*, presso la XIX Convention Scientifica di Fondazione Telethon, organizzata da Fondazione Telethon.

Modena, 25 febbraio 2017: *Le applicazioni cliniche della Teoria Polivagale*, giornata formativa condotta dalla dr.ssa Gabriella Giovannozzi e organizzata dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva - SITCC, sezione Regionale Emilia Romagna.

Fidenza, 2. 3 e 4 febbraio 2017: *Il Disturbo Borderline di personalità. Il trattamento dialettico comportamentale*, workshop co-organizzato da SIDBT e da Ausl di Parma (20 ore), tenuto dal prof. Cesare Maffei - Presidente SIDBT.

Modena, 13 novembre 2016: *Il DSM 5: innovazioni e cambiamenti nelle diagnosi di disturbi di personalità*, giornata formativa indetta dalla sezione SITCC dell'Emilia Romagna e tenuta dal dott. Ettore Favaretto presso Studi Cognitivi Modena.

Torino, 7-8 ottobre 2016: *XXV Congresso Nazionale A.I.R.I.P.A. su BES e disturbi dell'apprendimento*, organizzato da Airipa - Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento.

Bologna, 16 settembre 2016: *0-3 anni: l'importanza di un buon inizio*, seminario organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna.

Bologna, 24 e 25 giugno 2016: *Seminario teorico-pratico sul MMPI-2 e sull'impiego nel contesto delle C.T.U. per l'affidamento di minori*, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna.

Modena, 18, 19 e 20 marzo 2016: *Skill training per il disturbo Borderline di personalità*, workshop di 24 ore organizzato da Studi cognitivi - Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Assisi, 16, 17 e 18 ottobre 2015: *VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia*, organizzato da Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. e Associazione di Psicologia Cognitiva.

Pesaro, 9 e 10 ottobre 2015: *XXIV Congresso Nazionale A.I.R.I.P.A. su I Disturbi dell'apprendimento*, organizzato da Airipa - Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento.

Trento, 4 e 5 settembre 2015: *Le funzioni esecutive nei disturbi di linguaggio*, seminario tecnico tenuto da Luigi Marotta e Valeria Gazerro e organizzato da Centro Studi Erickson.

Firenze, 17-18 luglio 2015: *La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i disturbi specifici dell'apprendimento*, corso organizzato da Giunti OS.

Verona, 12-13 giugno 2015: *La diagnosi di DSA: il ruolo della memoria e dell'attenzione*, corso organizzato da Giunti OS.

Modena, 18-19 aprile 2015: *Teoria e tecniche di valutazione dell'attaccamento*, workshop organizzato da Studi cognitivi - Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Modena, 27-28 febbraio e 1 marzo 2015: *Terapia Razionale Emotiva*, workshop organizzato da Studi cognitivi - Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Modena, 14 e 15 febbraio 2015: *La Psicodiagnosi*, workshop organizzato da Studi cognitivi - Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Modena, 22 e 23 novembre 2014: *Terapia Gestalt e tecniche non convenzionali in psicoterapia*, workshop organizzato da Studi cognitivi - Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Modena, 8 e 9 novembre 2014: *Terapia cognitiva focalizzata su ruminazione e rimuginio*, workshop organizzato da Studi cognitivi - Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Lido di Venezia, 15-17 ottobre 2014: *LGMD DAYS - Prognosis and treatment in LGMD*, convegno organizzato da Gruppo Familiari Beta-sarcoglicanopatie onlus e UILDM - Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare.

Modena, 6 luglio e 19 ottobre 2014: *Cool Kids Program*, workshop sull'intervento cognitivo comportamentale rivolto al bambino con disturbo d'ansia, organizzato da Studi cognitivi - Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale.

Trento: dal 17 gennaio al 2 aprile 2014 (per un totale di 50 ore di formazione) corso online *Disturbi di attenzione e iperattività*, sull'intervento cognitivo comportamentale rivolto al bambino, l'osservazione del comportamento, le strategie educative, le caratteristiche del Disturbo da deficit di attenzione/iperattività e il bambino iperattivo in classe, organizzato dal Centro Studi Erickson, ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Trento, 20-21 settembre 2013: *Accoglienza del lutto ed elaborazione del cordoglio*, organizzato da Centro Studi Erickson, ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Mirandola (Mo), 23 ottobre 2012: evento formativo *Pensavamo non sarebbe mai successo*, organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna, Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

Modena, 10 ottobre 2012: *4° convegno modenese I disturbi del comportamento alimentare (DCA). Evidence-based therapies nel trattamento dei DCA*, organizzato da Agefor - Agenzia Formativa USL Modena, Servizio sanitario regionale Emilia-Romagna - AUSL di Modena, Dipartimento di salute mentale e Dipartimento di medicina, endocrinologia, metabolismo e geriatria.

Reggio Emilia, 4 maggio 2012: *V Seminario sulle tematiche della dislessia evolutiva nell'adulto Discalculia in età adulta: nuove ricerche, normative e risorse*, organizzato dall'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, con il sostegno di Associazione Italiana Dislessia, Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna - Azienda ospedaliera di Reggio Emilia - Arcispedale S.Maria Nuova, Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia - Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico.

Vignola (Mo), 20 e 21 aprile 2012: convegno formativo *L'autismo e le frontiere dell'educazione: il raccordo tra scuola, famiglia e servizi*, promosso dalla Direzione Didattica di Vignola in collaborazione con il Centro servizi sostegno alla persona (Rete scuole distretto 21), l'Azienda Unità sanitaria locale di Modena - Dipartimento Salute mentale, Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza - e l'Unione Terre di Castelli.

Modena, 14 aprile 2012: seminario formativo *Legge 170/2010 e disturbi specifici dell'apprendimento: un futuro che ha radici lontane*, organizzato da Multicentro educativo Modena Sergio Neri (memo), Comune di Modena, Assessorato all'istruzione, con il patrocinio del Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca e dell'Ufficio scolastico regionale per l'Emilia-Romagna.

Vignola (Mo), 31 marzo 2012: convegno nazionale *La dimensione psicologica della noia, tra normalità e patologia*, organizzato da LAG cooperativa sociale e Istituto A. Adler di Reggio Emilia con il patrocinio dell'Ordine degli psicologi della Regione Emilia-Romagna e l'International Association of Individual Psychology.

Vignola (Mo), 16 dicembre 2011: *XII convegno nazionale sul gioco d'azzardo I luoghi del gioco nella contemporaneità. Auto aiuto e terapia per i giocatori d'azzardo e le loro famiglie. Esperienze e prospettive*, organizzato da LAG cooperativa sociale con il sostegno di LAG associazione e CoNaGGA (Coordinamento Nazionale Gruppi per Giocatori d'Azzardo), con il patrocinio del Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna, Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, Provincia di Modena e Città di Vignola.

Bologna, 16 gennaio 2004: convegno *Soluzioni abitative e vita indipendente. Nuove risposte residenziali per le persone con disabilità*, organizzato dalla Regione Emilia-Romagna, Assessorato alle Politiche Sociali.

Vignola (Mo), gennaio - marzo 2004: seminari di approfondimento *Progettare il dopo di noi*, organizzato dalla Consulta del Volontariato di Vignola.

Sasso Marconi (Bo), 11 ottobre 2003: seminario E.C.M. *Psicologia dell'assistenza ai malati terminali e ai loro familiari*, organizzato dal Centro Studi Bhaktivedanta.

Bologna, 19 settembre 2003: seminario *Quali esigenze, quali risorse per l'integrazione della persona sorda in Emilia-Romagna. Percorsi per comunicare*, organizzato dalla "Fondazione Gualandi a favore dei sordi" con il patrocinio della Regione Emilia-Romagna, dell'Università di Bologna e dell'Ufficio Scolastico Regionale.

Durante il percorso di studi ho svolto vari tirocini formativi:

Due anni di tirocinio in attività di psicoterapia previsto dalla legge n. 127/97 presso il servizio di Psicologia clinica adulti - Vignola (Mo), Consultorio familiare e Centro di salute mentale - Zocca (Mo), dove ho effettuato attività psicodiagnostica e colloqui di supporto psicologico.

Un anno di tirocinio in attività di psicoterapia previsto dalla legge n. 127/97 presso servizio di Neuropsichiatria infantile - Sassuolo (Mo) e Centro adolescenza - Spilamberto (Mo).

Un anno di tirocinio in attività di psicoterapia previsto dalla legge n. 127/97 presso il servizio di Neuropsichiatria infantile - Vignola (Mo).

Un anno di tirocinio professionalizzante post lauream, presso l'AUSL di Modena, Settore Psicologia clinica e Psicologia dello sviluppo con sede a Spilamberto (Mo).

Tirocinio formativo universitario pre-lauream presso L.A.G. cooperativa sociale con sede a Vignola (Mo), una Comunità terapeutica residenziale per persone con dipendenze patologiche, con mansione di osservazione delle dinamiche relazionali all'interno dei gruppi di lavoro degli operatori (équipe) e dei gruppi psicoeducativi condotti dagli educatori e rivolti agli utenti della Comunità.

Tirocinio formativo universitario pre-lauream presso il centro diurno "Abracadabra c/o Ippovalli" con sede a Parma, con mansione di educazione e sostegno nello svolgimento dei compiti a studenti di scuola elementare con gravi problemi familiari.

Tirocinio formativo universitario pre-lauream presso la Scuola Materna "Maria Ausiliatrice" con sede a Parma con mansione di osservazione del comportamento infantile.

Tirocinio formativo universitario pre-lauream presso "Associazione Insieme a noi" con sede a Modena con mansione di osservazione dell'organizzazione di attività di tempo libero rivolte a persone con disturbi psichiatrici.

Tirocinio formativo universitario pre-lauream presso "Hospice Casa Madonna dell'Uliveto" con sede a Montericco di Albinea (Re) con mansione di osservazione dell'assistenza ai malati terminali.