

ALESSANDRA CHIAPPELLI

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORMENTALE

TERAPEUTA EMDR I° e II° livello

Iscrizione Albo degli psicologi dell'Emilia Romagna n. 1632 sezione A

Studio: Modena Via Gherardi, 29

Riferimenti per appuntamenti: 3472503505

e mail allech@tiscali.it

BIOGRAFIA

Laureata nel 1994 in Psicologia Clinica e di Comunità, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, nel 2001 mi sono specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, in seguito al superamento del corso quadriennale dell'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma (Didatti: Sandra Sassaroli, Francesco Mancini, Franco Baldini), dal 1995 svolgo attività libero professionale.

L'attività clinica, rivolta ad adolescenti, adulti e coppie, riguarda prevalentemente i disturbi da stress dell'adattamento e da stress post-traumatico, disturbi d'ansia (attacchi di panico, fobia sociale, disturbo ossessivo-compulsivo, ipocondria...), disturbi dell'umore (stati depressivi, lutto...), disturbi di personalità, terapia di coppia e disturbi sessuali. L'approccio utilizzato è quello della terapia cognitivo comportamentale, orientata alla soluzione dei problemi attuali, senza trascurare sia la storia del problema portato, che la storia di sviluppo della persona.

Dal 1996 ad oggi mi sono inoltre occupata di psicologia di comunità, in ambito sociale e socio-sanitario, attraverso collaborazioni con Enti locali per attività di consulenza, progettazione e coordinamento di interventi di prevenzione del disagio e di promozione di sani stili di vita. Dal 2016/17 ad oggi partecipo al tavolo regionale sulla sperimentazione dell'Approccio Dialogico per la progettazione integrata di interventi e servizi sociali e socio-sanitarie attualmente sto ultimando la formazione specifica.

Dal 2007 al 2014 ho svolto attività come docente nei corsi di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale di "Studi Cognitivi", in relazione al trattamento dei disturbi sessuali e dell'intervento psicoterapeutico con la coppia. Dal 2010 al 2014 ho svolto ruolo di co-didatta in un corso di formazione di "Studi cognitivi srl" (sede di Modena). Dal 2013 partecipo alle attività di un gruppo clinico e di ricerca sul trauma (gruppo trauma psicoterapia – facebook) e negli anni successivi mi sono formata sull'elaborazione del trauma psicologico: I° livello terapia sensomotoria (Roma 2017 – Psicosoma -), I° livello E.M.D.R. (Bologna 2018 Associazione EMDR ITALIA) e II° livello E.M.D.R. (Bologna 2018 Associazione EMDR ITALIA).

PUBBLICAZIONI E PRESENTAZIONI A CONGRESSI

- D. Rebecchi, A. Frasoldati, A.R.M. Granata, A. Chiappelli, C.Carani, P. Marrama: "Le disfunzioni erettive: problemi diagnostici", Rivista di Scienze Sessuologiche (Firenze), Vol. 8 - N.1, Gennaio - Aprile 1995;
- D. Rebecchi, L. Gaetani, A. Chiappelli, G. Penuti, C. Danesi, G. Dalloli, M. Turci: "Educazione alla sessualità. Dieci anni di attività nel Consultorio Familiare a Modena", Rivista di Scienze Sessuologiche (Firenze), Vol. 8 - N.1, Gennaio - Aprile 1995;
- D. Rebecchi, A. Franca, A. Chiappelli: "Disturbi erettivi e valutazione cognitiva" presentato al VIII Congresso Nazionale S.I.T.C.C. Abano Terme (PD) 25/27 ottobre 1996.
- M.P. Boldrini, D. Rebecchi, A. Chiappelli, M. Rossi, A. Pericoli, U. Catenazzi, O. Silva, C. Gaetani, S. Pasqualetti: "L'impiego dell'A.A.I. di M. Main in terapia di coppia CBT, presentato al XVI Congresso Nazionale S.I.T.C.C. Roma 4 – 7 Ottobre 2012.
- M.P. Boldrini, C. Gaetani, D. Rebecchi, A. Chiappelli: "Studio per l'individuazione delle teorie psicologiche naive in un setting di psicoterapia alla coppia, poster presentato al XVI Congresso Nazionale S.I.T.C.C. Roma 4 – 7 Ottobre 2012.
- M.P. Boldrini, A. Brugnoli, A. Chiappelli, M. Fantinati, P. Fanti, S. Querci, S. Sgambati: "Clinical case study of PTSD for the observation of the efficacy of CBT applied with and without integration of other approaches". Poster presentato al Congresso Europeo dell'ESTD, Copenhagen Marzo 2014.